

12 МЕСЯЦЕВ ЗДОРОВЬЯ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АПТЕКА
Основана
1919

16+

#4 АПРЕЛЬ
2024

Аптека
музей



ТЕМА НОМЕРА:
АЛЛЕРГИЯ

8

Аптечка

4

Профилактика
аллергии

10

Вольная аптека
Я. С. Плонского

6

Наталья Абрамова
Об аллергии по
наследству и тонкостях
проведения АСИТ

14

Оптика

7

Собственное
производство



Эльцет

Средство при аллергии
Таблетки, покрытые пленочной
оболочкой, 5 мг, №7, 14



Солонэкс

Средство при аллергии
Капли для приема внутрь,
10 мг / мл, 20 мл



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОЛОНКА
ФАРМАЦЕВТА

Продавец аптеки №2
(г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 69а)
Елена Леонидовна ЧЕРЕЗОВА

АЛЛЕРГИЯ

Весна — время пробуждения природы, но для многих людей вместе с теплом и солнцем приходит и аллергия. Каждый год аллергический сезон стартует с началом активного цветения.

То, что называется аллергией, представляет собой реакцию иммунной системы на определенные вещества (аллергены), которые могут находиться в пыльце, частицах смога и пыли, присутствующих в воздухе. Иммунная система должна нас защищать от истинных патогенов (бактерий, вирусов и т. д.), если она реагирует на обычные элементы окружающей среды — это сбой (патология).

Аллергия может проявляться в виде насморка, крапивницы, зуда, слезотечения, кашля и затрудненности дыхания, а также аллергического конъюнктивита и бронхиальной астмы. Конкретные проявления связаны с тем, как именно произошел контакт с аллергеном. Если аллергеном является пыльца, то ее мельчайшие частицы могут попадать в глаза, контактировать с кожей, проникать в дыхательные пути при вдохе.

Разные растения начинают цвести в разное время, поэтому старт аллергических проявлений для тех, кто аллергичен, может быть сдвинут во времени.

В этом номере журнала вы узнаете, что существует «прививка от аллергии», найдете аптечку для лечения недуга и прочтаете полезные советы, которые помогут вам пережить «опасный» сезон.

Будьте здоровы и весной, и круглый год!

ИНФОГРАФИКА

«Государственная аптека»
в социальных сетях

ВКонтакте



Telegram



Одноклассники

ТОВАР МЕСЯЦА

Назальные средства при
аллергическом рините

Фринозол
Спрей назальный,
2,5 мг / мл + 2,5 мг / мл, 15 мл

Виброцил
Спрей назальный дозированный,
35,125 мкг / доза + 351,25 мкг / доза,
15 мл [95 доз]

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ
МЕДИЦИНЫ

В операционной

Нейрохирурги
и нейрофизиологи
ЧОКБ вернули
качество жизни
пациенту

Пациент поступил в ЧОКБ с жалобами на непроизвольное мимическое сокращение мускулатуры лица.

Приступы длились от нескольких секунд до нескольких минут. Половину лица стягивало судорогой, а глаз закрывался так, что мужчина не мог даже водить машину.

Суть проблемы заключалась в том, что лицевой нерв, который отвечает за движение мышц лица, расположен слишком близко к артерии. Когда происходит пульсация при токе крови, стенка сосуда задевает нерв. Нерв болезненно реагирует на нарушение своего личного пространства, как будто вздрагивает. Это и вызывает непроизвольное сокращение мышц лица. Задача хирурга — между артерией и нервом установить мягкую и невесомую, как пушинка, прокладку из специальных материалов, которая защищает нерв от

прикосновений артерии.

Компрессия нервов черепа — достаточно редкая патология: восемь случаев на миллион человек. В ЧОКБ ежегодно проводится от 15 до 25 операций по декомпрессии черепных нервов. •

Стоматолог
предупредила
о пагубном влиянии
кариеса на сердце
и суставы

Кариес — это инфекционное заболевание, входящее в топ наиболее распространенных в мире. Он может провоцировать развитие множества проблем со здоровьем.

Без лечения кариес ведет к разрушению тканей зуба, воспалению нерва, образованию кисты вокруг корня. Выход инфекции за верхушку зуба может вызывать гайморит, остеомиелит. Стрептококки являются главными возбудителями кариеса. Также они провоцируют частые ангины и отиты, рецидивы ОРЗ. При попадании в кровоток эти бактерии способны вызвать воспаление в тканях сердца, суставов.

Если есть хронические очаги инфекции и невылеченный кариес, снижается местный иммунитет в ротовой полости. Из-за этого вирусы беспрепятственно попадают в организм. А при множественном отсутствии зубов нарушается качественное пережевывание пищи, развивается заболевание печени и желудка. Доктор напомнила о необходимости контрольных осмотров. •

НОВОСТИ
ФАРМРЫНКАРоссия сама
производит 75
процентов жизненно
важных лекарств

Россия на 75 процентов обеспечивает себя жизненно необходимыми и важнейшими лекарственными препаратами, хотя этого все еще недостаточно. Так считает руководство страны.

В июне 2023 года была утверждена Стратегия развития фармацевтической промышленности РФ до 2030 года («Фарма-2030»). В ней определены основные направления госполитики по развитию фармацевтической индустрии. •

Ученые разработали
инновационный
препарат для
лечения осложнений
диабета

Ученые Уральского федерального университета создали лекарство для профилактики и лечения осложнений сахарного диабета. Опытную промышленную партию препарата уже выпустили в необходимом для клинических исследований количестве.

Лекарство изготовлено в форме капсул. В случае успешных клинических исследований можно будет говорить о появлении в России инновационного препарата, не имеющего аналогов в мире. Механизм

его действия — блокирование развития поздних осложнений сахарного диабета. •

В 2023 году
пациентов защитили
от покупки 449 серий
недоброкачественных
лекарств

Система маркировки «Честный знак» позволяет отслеживать движение всех партий товаров от производителя (а по некоторым группам товаров — также сырья) и до розничной продажи конкретному потребителю. При этом «зашитые» в маркировочный код данные о товаре помогают управлять товарооборотом, удаляя с рынка контрафактные и недоброкачественные товары.

В 2023 году благодаря системе маркировки было заблокировано 449 серий лекарственных препаратов по 60 торговым наименованиям, которые были признаны недоброкачественными в рамках выборочного контроля. Сразу, как только выявили эти недоброкачественные лекарственные препараты, их движение в системе было заблокировано. Система позволяет принимать меры быстро и по всем регионам — неважно, в какой аптеке, в какой точке страны находилось лекарство. Как результат, недоброкачественный препарат не смог попасть в продажу и к пациенту.

Сейчас в системе маркировки зарегистрировано почти 98 тыс. участников и около 52 тыс. товарных позиций — практически весь рынок России. •



Учредитель и издатель:
Акционерное общество
«Областной аптечный склад»
Адрес: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, оф. 210

16+

Периодическое печатное издание:
«12 Месяцев здоровья» №4 (128), апрель 2024

Подписано в печать: 27.03.2024 Дата выхода: 01.04.2024

Руководитель проекта и главный редактор:
Денисова Наталья Анатольевна
Тел. +7 922 701-99-99, n.denisova@oasc74.ru

Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС77-82045 от 05.10.2021 г.

Выходит 1 раз в месяц. Распространяется бесплатно.

Специализированное издание для покупателей сети
«Государственная аптека».

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с разрешения учредителя. Редакция
не несет ответственности за достоверность информации,
опубликованной в рекламных материалах. Рекламуемые
товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Корреспонденты: Наталья Малухина, Наталья Мальцева,
Екатерина Детинина

Иллюстрации: Анастасия Мокрова

Препресс: Александр Дедиков

Корректура: Галина Лисина

Адрес редакции: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, каб. 207

Отпечатано с оригинал-макета
заказчика в АО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Заказ №718.

Тираж 10 000 экз.





ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ

Аллергия — патологическая реакция иммунной системы, при которой организм воспринимает безопасные для большинства людей вещества как опасные. Это могут быть продукты питания, пыльца растений, шерсть, пыль и прочее.

Первичный контакт с аллергеном вызывает повышенную чувствительность организма к этому веществу, и при повторном контакте с аллергеном возникает аллергическая реакция, проявляющаяся через разнообразные неприятные симптомы: высыпания, зуд, отек, покраснение кожи, слезотечение, чихание, затруднение дыхания и даже удушье. Клинические проявления зависят от типа аллергической реакции и поражаемых органов.

Наиболее часто вызывающие реакции аллергены:

- арахис, соя, морская рыба, пшеница, моллюски и ракообразные;
- бобовые, злаки, овощи, фрукты и ягоды, цитрусовые, мед, орехи, специи и приправы;
- искусственные пищевые добавки, красители и консерванты;
- пыль и клещи домашней пыли;
- пыльца деревьев, луговых трав и других растений;
- плесень, дрожжи, грибы;
- антибиотики, местные анестетики;
- шерсть домашних животных, перья птиц;
- укусы насекомых;
- химические вещества, используемые в быту;
- декоративная и уходовая косметика, парфюмерная продукция.

Учимся жить с аллергией:

1. Избегаем аллергенов:

- в квартире не должно быть предметов, которые собирают пыль: толстых штор, ковров, мягких игрушек, книг на незастекленных полках;
- подушка и одеяло обязательно должны быть синтетическими, их надо регулярно стирать при температуре не ниже 60 градусов, а зимой выносить на мороз. Ватные, шерстяные, пуховые одеяла и подушки являются аллергенами;
- домашние животные — дополнительный фактор риска, вне зависимости от того, есть ли у больного аллергия на их шерсть или нет. Аллергеном может стать и корм для рыб, и комнатные растения, и споры плесневых грибов — их источником в доме бывает плесень в горшках с цветами;
- используем специальные средства для борьбы с пылевыми клещами, противоаллергенные чехлы на мебель и подушки, пылесосы со специальным фильтром, который задерживает клещевые аллергены.

Во время стирки пользуемся гипоаллергенными средствами;

- следим за оптимальным уровнем влажности в квартире, чтобы он был примерно 50%, но не надо и «пересушивать» воздух: при низкой влажности дыхательные пути становятся легко проницаемы для всех аллергенов. Регулярно проветриваем помещение;
- пыльца растений: деревья «пылят» в апреле — мае, травы — в июне — июле, сорные травы — в августе — сентябре. Если есть возможность, то на этот период уезжаем в отпуск;
- при пищевой аллергии важно определить аллерген и избегать его в рационе.

2. Образ жизни:

- придерживаемся гипоаллергенных продуктов питания, не употребляем продукты, содержащие добавки искусственного происхождения (красители, стабилизаторы). Отказываемся от употребления копченых, консервированных и рафинированных продуктов. Не следует отказываться от употребления мяса, при этом отдаем предпочтение нежирным сортам мяса;
- категорически отказываемся от курения и сводим употребление алкоголя к минимуму;
- стараемся управлять эмоциями, избегать стрессов. Повышенная уязвимость организма перед аллергенами во время стресса может приводить к усилению симптомов аллергии, таких как покраснение кожи и затрудненное дыхание;
- в состоянии стресса в организме высвобождаются различные биоактивные вещества, такие как гормоны стресса и цитокины, которые могут усилить иммунные ответы организма и вызвать аллергические симптомы;
- помним про важность полноценного сна и отдыха!

3. Лекарственные препараты: некоторым людям могут потребоваться антигистаминные препараты или другие лекарства для облегчения аллергических реакций. Диагноз и лечение определяет только врач-специалист: аллерголог-иммунолог, пульмонолог, дерматолог. При необходимости проводится специфическая иммунотерапия, которая позволяет снизить чувствительность организма к аллергенам. Также нужно вовремя лечить заболевания, связанные с патологией печени, почек, желчного пузыря.



Как бороться с аллергенами на пыльцу (поллиноз)

Основные аллергены:



Симптомы поллиноза:

Ринит

Боль в лобных (сверху носа) пазухах носа

Зуд

Приступы чихания
Обильный насморк
Боль в гайморовых (по бокам носа) пазухах носа

Поражение глаз

Зуд

Ощущение инородного тела в глазу

Слезотечение

Светобоязнь

Боль в околоушных пазухах

Иногда тошнота, рвота

Методы диагностики:

Пробы на аллерген, анализ крови

Кто в группе риска:

Беременные

Дети

Работники сельского хозяйства

Садоводы

Профилактика:

Оградить людей из группы риска от пыльцевых аллергенов

Проветривание помещений и регулярная влажная уборка

Хранение постельного белья в специальных гипоаллергенных чехлах

Носить солнцезащитные очки, медицинские маски

Приходя домой, принимать душ

Уменьшать контакты с веществами-аллергенами (выхлопные газы, бытовые аллергены, продукты химпроизводства)

Перед сезоном аллергии принимать препараты, снижающие восприимчивость к пыльцевым аллергенам (по согласованию с врачом)

МНЕНИЕ
ЭКСПЕРТА
ЛОТОС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Об аллергии по наследству и тонкостях проведения АСИТ

Как работает вакцина от аллергии? Разбираемся с врачом, кандидатом медицинских наук, заведующей отделением аллергологии-иммунологии МЦ «ЛОТОС» **Натальей Абрамовой**



Аллергия — это хроническое заболевание, но справиться с ней можно. Для этого проводится аллерген-специфическая иммунотерапия — АСИТ, которая воздействует на саму причину развития заболевания, а не просто устраняет его симптомы. Суть метода заключается в том, что пациенту постепенно вводится аллерген, чтобы организм привык к нему и перестал на него реагировать.

— Как распознать у себя аллергию?

— К сожалению, от первых симптомов до верного диагноза могут пройти годы. Как аллерголог-иммунолог с 20-летним стажем я видела много пациентов, которые ошибочно списывают насморк, чихание, кашель, слезотечение или головную боль на симптомы ОРВИ, в итоге годами ходят с нелеченым аллергическим ринитом, каждый раз облегчая симптоматику всевозможными способами, а тем временем аллергия прогрессирует и развивается в более тяжелое заболевание. Уже доказано, что риск развития бронхиальной астмы у пациента с аллергическим ринитом повышен в три-четыре раза, а 80–90% пациентов с бронхиальной астмой страдают аллергическим ринитом. Поэтому, если у вас долго не проходят насморк и кашель, вы часто болеете простудными болезнями или симптомы из года в год повторяются в один и тот же сезон, обязательно обратитесь к аллергологу, даже если вам кажется, что в семье ни у кого аллергий не было.

— Часто ли аллергия передается по наследству?

— Если женщина страдает аллергией, то вероятность, что она передаст аллергизацию организму своему ребенку, составляет до 75%. Шанс «получить» аллергию от отца значительно меньше — примерно 25%. Поэтому, если женщина, страдающая аллергией, планирует беременность, ей нужно принимать специальную десенсибилизирующую терапию, которая снижает восприимчивость организма к аллергенам, способствует более благоприятному течению беременности и рождению здорового малыша. Это

лечение называется аллерген-специфической иммунотерапией (АСИТ). С ее помощью происходит перестройка иммунного ответа, благодаря лекарственным препаратам вырабатываются В-клетки, которые будут синтезировать «правильные» антитела класса G, и женщина будет защищена от аллергии, так же как и ее ребенок.

— Правда ли АСИТ так хороша, как о ней говорят?

— По сути, это единственный эффективный метод лечения аллергии, который может значительно улучшить качество жизни пациента, защитить от развития бронхиальной астмы, присоединения новых видов аллергии. АСИТ безопасна, эффективность ее составляет 90%. АСИТ применяется во всем мире уже более 100 лет, а в Челябинске с 1969 года.

— Когда нужно начинать АСИТ?

— Если мы говорим о так называемом поллинозе, то начинать лечение стоит за три-четыре месяца до начала сезона пыления (цветения) растений. К примеру, если есть аллергия на пыльцу деревьев, то стартовать стоит в январе — феврале. Если аллергия на злаковые травы — в феврале — марте. Если на сорные травы (полынь, коноплю, подсолнечник, лебеду) — в апреле — мае. А для таких аллергенов, как клещи домашней пыли, которые к сезону не привязаны, можно проводить АСИТ круглый год. Минимальный курс терапии составляет три года. Уже на втором году терапии пациент, как правило, отказывается от всех лекарственных препаратов, живет без симптомов болезни, у него нет потребности в лекарственных препаратах, то есть без ингаляторов, таблеток и капель.

МЦ «ЛОТОС»
В ЧЕЛЯБИНСКЕ, АДРЕС:
УЛ. ТРУДА, 187Б
LOTOS74.RU



ЭКСКЛЮЗИВ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Несмотря на развитие современной фармацевтической промышленности, до сих пор сохраняется потребность в лекарственных препаратах с учетом индивидуальных особенностей организма человека.

Аптечное производство:

- индивидуальное изготовление лекарственных форм,
- изготовление лекарственных форм с учетом возраста больного,
- изготовление сложных многокомпонентных лекарственных форм,
- изготовление лекарственных форм для новорожденных и детей первого года жизни.

Сеть «Государственная аптека» изготавливает по индивидуальным рецептам:

- растворы для внутреннего и наружного применения,
- микстуры,
- порошки, в том числе для новорожденных детей,
- присыпки,
- мази и кремы,
- капли в нос,
- глазные капли.

Изготовленные лекарственные препараты соответствуют требованиям общих фармакопейных статей, федеральных законов и приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации о правилах изготовления и контроля качества лекарственных средств в аптеках. Производят их специалисты с фармацевтическим образованием.



Болтушка
противозудная

Крем
димедроловый



Для наружного
применения



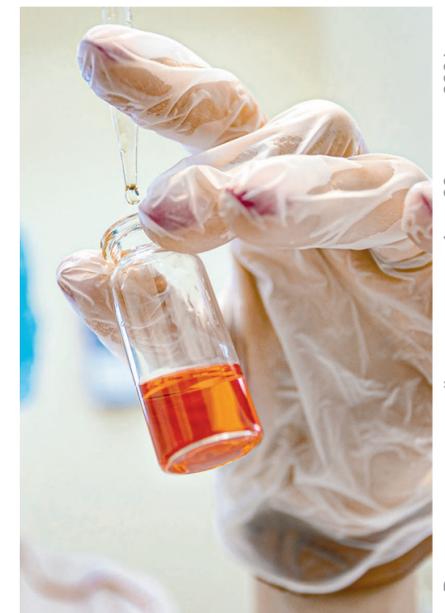
Средства
от зуда



Для лечения и профилактики
прыщей, угревой сыпи,
других кожных заболеваний



Средства, которые можно
использовать при уходе
за лежачими больными



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АПТЕЧКА

Средства при аллергии



Аллервей
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 5 мг, №10, 30



Аллервей Экспресс
Таблетки, диспергируемые в полости рта, 5 мг, №10



Сенсинор
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 10 мг, №10, 20, 30



Кестин
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 10 мг / 20 мг, №10



Зодак
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 10 мг, №10, 30



Цетиризин-АКОС
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 10 мг, №20, 30



Зодак
Капли для приема внутрь, 10 мг / мл, 20 мл



Феницитол
Капли для приема внутрь, 1 мг / мл, 20 мл



Эритадин
Сироп, 0,5 мг / мл, 60 мл

Наружные противоаллергические и противозудные средства



ФениСмарт
Гель для наружного применения, 0,1%, 30 г / 50 г



Феницитол
Гель для наружного применения, 0,1%, 30 г / 50 г



Псило-бальзам
Гель для наружного применения, 1%, 20 г

Средства для очищения организма от аллергенов, токсинов и вредных веществ



Альфасорб
Энтеросорбент гель Эрциг
Гель для приема внутрь, 180 г.



Карбохит
Капсулы, №40



Альфасорб
Порошок для приготовления суспензии для приема внутрь, 25 г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Назальные средства при аллергическом рините



Тизин Алерджи
Спрей назальный дозированный, 50 мкг / доза, 10 мл (100 доз)



Азеластин-Ксантис
Спрей назальный дозированный, 140 мкг / доза, 10 мл



Демефецил
Капли назальные, (0,25 + 2,5 мкг) / мл, 15 мл

Увлажняющие средства для глаз



Гилан Комфорт
Раствор увлажняющий офтальмологический, 0,18%, 0,4 мл, №10



Гилан Ультра Комфорт
Раствор увлажняющий офтальмологический, 0,3%, 0,4 мл, №10



Оптинол
Мягкое восстановление
Средство увлажняющее офтальмологическое, 10 мл

Капли для глаз при аллергии



Кромцил-СОЛОфарм
Капли глазные, 2%, 10 мл



Визин Алерджи
Капли глазные, 0,05%, 4 мл



Блефаровит
Гель для век, 15 мл

Средства ухода за сухой и атопичной кожей



Адмера
Крем для ухода за сухой и чувствительной кожей лица и тела, для детей 0+ и взрослых, 50 мл



Липобейз
Крем для кожи, 75 мл



Липобейз
Эмульсия для тела, 250 мл

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все предложения действительны с 1 по 30 апреля 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

Все предложения действительны с 1 по 30 апреля 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

ВОЛЬНАЯ АПТЕКА Я. С. ПЛОНСКОГО

Здание по улице Кирова, 141, было построено в 1902 году провизором Ицке-Янкелем Соломоновичем Плаксманом (позже взявшим имя Яков Соломонович Плонский). Аптека является самой старой на Южном Урале. Уникальность ее состоит в том, что именно в этом здании уже почти 121 год работает аптека.

Центральная аптека (так ее называли) всегда была образцово-показательной. Сегодня здесь по-прежнему работает аптека, а еще находится небольшой музей, посвященный истории этого здания начиная с начала XX века.

Известно, что первый владелец этой аптеки Яков Соломонович Плонский приехал в Челябинск с женой и сыном Соломоном в 1892 году. В 1898 году окончил Казанский университет по специальности провизора. Это был первый в Челябинске профессиональный аптечный работник. Приехав в Челябинск, Плонский приобрел аптеку Штопфа, которая размещалась в небольшом деревянном здании на Соборной площади. Сейчас на этом месте стоит театр оперы и балета. Затем он решил расширяться и построить большое здание. Я. С. Плонскому перешло дворовое место с постройками на улице Уфимской от челябинского мещанина Ивана Андриановича Самохвалова. После этого он получил разрешение на постройку каменного



Экспонаты музея



Аптека-музей №1

дома, которую завершил к 1902 году. В 1903 году новая аптека открыла свои двери для покупателей. В окладной книге за 1903 год указано: «Плонский Ицко Яковлевич Соломон, провизор. Дом двухэтажный каменный, вверху 8 комнат, внизу 2 комнаты: аптека и аптекарский магазин. Деревянная изба, каретник и амбар. 2 конюшни с навесом, крытым железом».

Частная аптека в России рассматривалась как выгодное частновладельческое предприятие. В соответствии с Аптекарским уставом 1836 года аптека должна состоять из нескольких помещений: рецептурной, материальной, рабочей, помещения для изготовления отваров, лаборатории и подвала с ледником. Аптека Я. С. Плонского была самой крупной в дореволюционном Челябинске. Хотя к концу XIX века в городе работало несколько частных аптек. В истории города сохранились упоминания об аптеках Штопфа (позже Я. С. Плонского), Бенесовича, Волосова, Ватнера и Вульфа, Гуревича и Борщевского. Но в карманном справочнике Весновского «Весь Челябинск и его окрестности» за 1909 год указаны адреса лишь городской аптеки на Хлебной площади, аптеки и аптекарского магазина Плонского.

В своей аптеке Яков Соломонович сам готовил и отпускал горожанам мази, растирания, настойки, микстуры и порошки. Согласно установленным правилам, лекарства отпускались по трем видам документов: по рецепту, по копии рецепта, по сигнатурам.

Сигнатура — это аптечный бумажный ярлык на пузырьках

№ по порядку.	№ участка.	№ дорожно-камеральной записи.	Звание, имя и фамилия владельца имущества.	Краткое обозначение отдельных имуществ.	Стоимость имущества		Причисляется налога.				Подлежит ли платеж			Примечание.
					По предельной оценке.	По оценке по документам.	Государственного.	Земельного.	Городского.	Налога на имущество.	Содат.	Домовой.		
27	30	329	Плонский Ицко Яковлевич Соломонович Провизор	Дом № 2-й с 8-ми комнатами вверху 8 комнат, внизу 2 комнаты: аптека и аптекарский магазин, 8 комнат, внизу 2 комнаты: аптека и аптекарский магазин. Деревянная изба, каретник и амбар. 2 конюшни с навесом, крытым железом.	6000	6000	30	60	24	60	62	40		
28	30	329	Соломонов Андрей Петрович	Дом № 2-й с 8-ми комнатами вверху 8 комнат, внизу 2 комнаты: аптека и аптекарский магазин. Деревянная изба, каретник и амбар. 2 конюшни с навесом, крытым железом.	14000	14000	86	70	67	70	176	80		

Запись в окладной книге за 1903 год

и коробках с лекарствами с указанием названия, цены, способа приема, дозировки и владельца аптеки. Сигнатура выдавалась покупателю с лекарством, а рецепт оставался в аптеке, где и хранился. Аптеки по требованиям больного или врача обязаны были выдавать копии рецептов. Отпуск лекарств по копиям рецептов разрешался только в том случае, если в состав лекарства не входили сильнодействующие вещества. Разрешался неоднократный повторный отпуск лекарств по сигнатурам. Но если в состав лекарства входили сильнодействующие вещества, то для повторного отпуска по сигнатуре из аптеки врач должен был поставить на ней свою подпись.

В шкафах музея помещены штангласы — аптекарская посуда для хранения, изготовления и продажи лекарственных препаратов. В свободной продаже в аптеке были травяные сборы, мази на основе трав, настойки, эмульсии, каши, лепешки (из мяты и полыни), порошки, шарики, палочки, ядовитые вещества — по письменным требованиям химиков, художников, фабрикантов и ремесленников; стрихнинные препараты для отравления волков

(по запискам от полиции или от земских управ).

В этом здании находилась не только аптека, но и аптекарский магазин. Он выполнял функции аптечного склада и снабжал аптеки товарами, а также осуществлял розничную продажу частным лицам ограниченного числа фармацевтических товаров. Также в некоторых магазинах хозяйка могла приобрести пищевые красители и порошки для яиц, кремов, ваниль — в палочках и толченную с сахаром, шафран, корицу, фруктовую эссенцию, кардамон, винный уксус. В музее обращают на себя внимание бутылочки из-под уксуса. Долгое время они были треугольной формы, чтобы на ощупь определить их и не перепутать с другой жидкостью. В аптекарском магазине продавали и детские товары: консервированную «молочную муку» фирмы «Нестле» для искусственного вскармливания, экстракт конопляных семян с сахаром Maltos-Cannabis, который рекламировался как «лучший способ обеспечить младенцу крепкий сон». Чуть позже появилось сгущенное молоко фирмы «Нестле», которое в разведенном виде рекомендовалось использовать для детского питания.



Галина Кибиткина собрала историческую информацию и сформировала коллекцию музейной экспозиции

В магазине был большой выбор дезинфекционных средств, перевязочного материала, хирургических инструментов и предметов ухода за больными, а еще здесь можно было приобрести очки и пенсне самых известных оптико-механических российских фабрик из Петербурга.

Прогуливаясь по главной торговой Уфимской улице, дамы Челябинска могли заглянуть в аптекарский магазин, где продавалась парфюмерия. Такие непривычные названия, как духи «Рейнское золото», «Белая роза», Кёрерский шампунь в порошке («Ваши волосы всегда будут чисты от пота и жира»), розовое хрустальное мыло, бразильское мыло «Да-Коста» в виде белоснежного душистого крема и жирная пудра Фердинанда Мюльгенса, которая «придает коже цвет юности». Одеколоны для мужчин с такими непривычными названиями, как «Свежее сено», «Одуванчик». Пудра для дам «Букет моей бабушки», самая дорогая пудра «Весны моей золотые дни», духи «Папоротник», «Идеал в шелку», «Мои грезы», «Дивная сирень», «Среди лип» и другие. Реклама, как и сейчас, зазывала купить и попробовать прямо сейчас: «Дамы и девицы! Если желаете всегда блистать красотой, молодостью и здоровьем, употребляйте крем „Казими“ „Метаморфоза“!» или «Требуйте муйрацитин Леопольда Столкинда для укрепления нервов!». Кроме парфюмерии и, конечно, лекарственных средств в вольной аптеке Я. С. Плонского

можно было приобрести минеральную и фруктовую воду, фотографические принадлежности, волшебные фонари и многое другое.

Судьба семьи Плонских после революции 1917 года и Гражданской войны сложилась в общем-то довольно удачно по тем временам. Дом с аптекой в 1919 году был национализирован. Сам Плонский вместе с сыном отправился на восток с отступающей армией Колчака и добрался до Новониколаевска (ныне Новосибирск), где его сын Исай сдал экзамены по латыни для поступления на службу помощником провизора. Яков Соломонович, расставшись с женой, с Исаем отправился в Томск поступать в старейший университет, а было ему 56 лет! Проучившись два года, вернулся в Челябинск, поскольку крах армии Колчака был стремителен и многие беженцы оказались посреди Сибири, которая очень быстро оказалась советской. Однако, в отличие от многих других, Яков Соломонович вернулся в родной город и сумел найти свое место, так как был настолько предан своему делу, что написал заявление в Челябинблмедторг об устройстве на работу в «свою» аптеку. И ему разрешили работать провизором в аптеке №2 Челябинблмедторга, которая размещалась как раз в бывшем аптечном магазине на первом этаже его дома. Это тоже удивительный факт, так как в декрете о национализации было указано о запрещении работать владельцам на «своих» предприятиях. С 1920 по 1930 год, до глубокой старости, он работал заведующим аптекой.

В 1924 году проводилась глубокая ревизия аптек, в том числе и аптеки №2. Состояние аптек области и города было катастрофическим, и лишь в акте проверки аптеки №2 было указано: «Аптека содержится чисто, и незаконных явлений в аптеке не замечено. Проверяющий инспектор Винер».

Умер Я. С. Плонский в Челябинске в 1933 году в возрасте 70 лет. В газете «Челябинской рабочий» от 18 декабря 1933 года был помещен некролог и сообщение о смерти провизора, а это говорит о том, что бывший владелец аптеки пользовался почетом и уважением и при советской власти.

• Галина Кибиткина



В аптеке готовили лекарства на основе трав

АПТЕЧКА



LIBREDERM
Линейка Rosacellin
Косметическая линия, направленная на борьбу с покраснениями кожи, обладает успокаивающим и увлажняющим действием



B.Well
Небулайзер компрессорный MED-120
Прибор для всей семьи, компактный, с micro USB, тихий, с насадкой для носа и масками для взрослых и детей



B.Well
Небулайзер компрессорный Pro-115 «Паровозик»
Прибор понравится детям: дизайн в виде игрушки сделает ингаляцию веселой игрой



Cosmos Classic Strips
Пластырь гипоаллергенный, пластинки 6x2 см, 250 шт.
Гипоаллергенные воздухопроницаемые пластыри на рану из прочной и стойкой текстильной ткани



Omnisilk
Пластырь гипоаллергенный в рулоне 2,5 см x 9,2 м
Гипоаллергенный фиксирующий пластырь из белого искусственного шелка

Omnifix elastic
Пластырь гипоаллергенный в рулоне 10 см x 2 м
Гипоаллергенный фиксирующий пластырь из белого нетканого материала



Кутасепт Ф
Раствор, 50 мл
Антисептическое средство для обработки рук

ОРТОПЕДИЯ



Отделы ортопедии в сети «Государственная аптека»

Стельки ортопедические в ассортименте

Функции ортопедических стелек: улучшают кровообращение в стопах; уменьшают нагрузку на суставы голеностопов, коленей и бедер; уменьшают усталость ног; повышают устойчивость при стоянии и ходьбе; препятствуют развитию патологий в опорно-двигательном аппарате. Купить стельки намного проще и выгоднее, чем ортопедическую обувь. Можно купить разные виды стелек для разного вида обуви (для спортивной, модельной, открытой, закрытой) вместо того, чтобы приобретать несколько пар ортопедической обуви для повседневной носки, для выхода в свет или для спорта.





КАК ЧАСТО НУЖНО ПРОВЕРЯТЬ ЗРЕНИЕ

Регулярная проверка зрения у офтальмолога или оптометриста нужна всем, но частота зависит от возраста и состояния здоровья.

Дети

Первое посещение специалиста обязательно должно состояться через месяц после рождения. Врач проведет полное обследование зрительного органа, чтобы убедиться в отсутствии аномалий развития. Второй прием проводится в шестимесячном возрасте.

Если по результатам осмотра все в норме, в следующий раз ребенок должен прийти к специалисту в три года, а далее — перед школой. С первого класса ребенок должен проходить диагностику зрения минимум один раз в год.

Взрослые старше 45 лет

В среднем именно в этом возрасте начинаются первые возрастные изменения зрения. Чтобы вовремя выявить и взять под контроль развитие изменений, необходимо посещать офтальмолога один раз в год. По решению специалиста частота приемов может быть увеличена до одного раза в полгода.

Люди со зрительными нарушениями

Если у вас были диагностированы близорукость, дальнозоркость, пресбиопия, астигматизм и другие заболевания, каждый год обязательно нужно проверять остроту зрения, даже если субъективно вы не отмечаете изменений в своем состоянии. Рекомендуемая частота посещений — один-два раза в год.

Беременные женщины

Роды могут серьезно ухудшить зрение, если для этого есть предпосылки (например, патологические состояния сетчатки или высокая степень миопии). Наблюдение офтальмолога обязательно в первом и третьем триместрах.

Люди с травмой глаза

Если глаза подвергались какому-либо внешнему воздействию, регулярная диагностика обязательна. Врач должен не только проверить остроту зрения, но и оценить общее состояние зрительного органа.



**БЕСПЛАТНАЯ
ПРОВЕРКА ЗРЕНИЯ
ВСЕМ В СЕТИ
«ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ОПТИКА»
С 1 ПО 30 АПРЕЛЯ**

D = 50,0	Ш Б	V = 0,1
D = 25,0	М Н К	V = 0,2
D = 16,67	Ы М Б Ш	V = 0,3
D = 12,5	Б Ы Н К М	V = 0,4
D = 10,0	И Н Ш М К	V = 0,5
D = 8,33	Н Ш Ы И К Б	V = 0,6
D = 7,14	Ш И Н Б К Ы	V = 0,7
D = 6,25	К Н Ш М Ы Б И	V = 0,8
D = 5,55	Б К Ш М И Ы Н	V = 0,9
D = 5,0	Н К И Б М Ш Ы Б	V = 1,0
D = 3,33	Ш И Н К М И Ы Б	V = 1,5
D = 2,5	И М Ш Ы Н Б М К	V = 2,0

Люди с системными заболеваниями

На фоне гипертонии, сахарного диабета и других болезней могут развиваться серьезные патологии зрительного органа, в числе которых, например, ангиопатия сетчатки. Поэтому пациентам с такими заболеваниями обязательно нужно проходить полную диагностику зрения один раз в шесть месяцев.

Люди, у которых нет проблем со зрением

Даже при отсутствии жалоб рекомендуется в профилактических целях посещать специалиста один раз в год. На ранних стадиях зрительные нарушения часто остаются незамеченными. Чтобы вовремя выявить проблему и не дать ей развиваться, необходимо регулярно проходить проверку.

АДРЕСА МАГАЗИНОВ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОПТИКА»

- | | | |
|--|--|---|
| Челябинск
ул. Сони Кривой, 69а
ул. Татищева, 262 | Южноуральск
ул. Победы, 10
ул. Мира, 44 | Усть-Катав
МКРН №2, 7 |
| Магнитогорск
ул. Ленина, 61
ул. Карла Маркса, 168
ул. Советская, 201 | Троицк
ул. Гагарина, 14 | Куса
ул. Ленинградская, 156 |
| Магнитка <small>NEW</small>
ул. Карла Маркса, 10 | Еманжелинск
ул. Титова, 4 | Кыштым
ул. Республики, 8 |
| Копейск
пр. Победы, 16 | Коркино
ул. 9 Января, 21 | Трехгорный
ул. Ленина, 11 |
| | Сатка
ул. Солнечная, 15 | Октябрьское <small>NEW</small>
ул. Ленина, 56 |



- | |
|---|
| Касли <small>NEW</small>
ул. Декабристов, 134 |
| Озерск <small>NEW</small>
ул. Октябрьская, 17 |
| Снежинск <small>NEW</small>
ул. Ленина, 34 |

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АПТЕКА**
Основана 1919

**ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ В КОМПАНИЮ
С ВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ**

+7 (962) 488-52-52

КРУГЛОСУТОЧНЫЕ АПТЕКИ

*Всегда рядом,
чтобы помочь!*



**ВСЕГДА РЯДОМ, КОГДА ВЫ БОЛЕЕТЕ,
СЕТЬ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»**



ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»

Дари здоровье!

